



## **OTWARTY UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU REGULAMIN UCZESTNICTWA W SEKCJI SPRAWNOŚCIOWO - REKREACYJNEJ: ZDROWY KRĘGOSŁUP**

1. Każdy z uczestników zajęć ZDROWY KRĘGOSŁUP zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zajęć oraz regulaminem pływalni.
2. Zapisy na zajęcia dokonywane są w sekretariacie Otwartego Uniwersytetu Trzeciego Wieku do pierwszego dnia rozpoczęcia semestru.
3. Płatność za zajęcia dokonywana jest zgodnie z przyjętym wykazem opłat w sekretariacie Otwartego Uniwersytetu Trzeciego Wieku lub na wskazany numer rachunku.
4. Zajęcia odbywają się zgodnie z przyjętym harmonogramem dostępnym u prowadzącego zajęcia oraz w sekretariacie Otwartego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
5. Zajęcia w wodzie rozpoczynają się punktualnie i trwają 50-55 minut.
6. Zajęcia ZDROWY KRĘGOSŁUP przeznaczone są wyłącznie dla słuchaczy Otwartego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
7. Liczba uczestników zajęć jest ograniczona (max 30 osób).
8. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji, uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań medycznych, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, organizator i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
9. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć należy natychmiast zaprzestać ćwiczenia oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia.
10. Podczas zajęć ZDROWY KRĘGOSŁUP obowiązują: obuwie zmienne oraz rękawiczki.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn uniemożliwiających ich realizację (w szczególności z przyczyn technicznych).
12. Zajęcia ZDROWY KRĘGOSŁUP prowadzą wykwalifikowani instruktorzy UPWr, do których poleceń należy się stosować.
13. Istnieje możliwość odrobienia zajęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z instruktorem prowadzącym.
14. Uczestnictwo w zajęciach ZDROWY KRĘGOSŁUP jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
15. W przypadku niespełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia takiego uczestnika na zajęcia.

.....  
data i czytelny podpis